



Medieninformation

Leipzig, den 8. Mai 2024
326/mmb

Das Gesundheitsamt informiert:

Depression: Betroffenenberatung kann helfen

Mitglieder der Leipziger Depressionsselbsthilfegruppen beraten andere Betroffene und deren Angehörige in der Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS) des Gesundheitsamtes, Gustav-Mahler-Straße 3, Hochparterre. Am 14. und 28. Mai, zwischen 16 und 18 Uhr, können in Einzelgesprächen Fragen zu den alltäglichen Herausforderungen besprochen werden.

Betroffene Menschen, die in der Selbsthilfe aktiv sind, kennen sich sehr gut aus mit den Problemen, Ängsten und Sorgen rund um die Erkrankung Depression. Sie können Mut machen für die nächsten Schritte und sinnvolle Handlungsmöglichkeiten aus eigener Erfahrung aufzeigen. Auch Angehörige stoßen oft an ihre Grenzen und wissen nicht weiter. Der Blick eines Betroffenen, mit dem man persönlich nicht verbunden ist, hilft oft beim Sortieren der eigenen Fragen und Probleme.

Es wird um Anmeldung per Telefon 0341 123-6755 oder E-Mail: selbsthilfe@leipzig.de gebeten. +++

Gesundheitsamt, Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS)

Ina Klass und Tina Sothmann

E-Mail: selbsthilfe@leipzig.de

Tel.: 0341 123-6755, -6763, Fax: 0341 123-6758

Post: Stadt Leipzig, Gesundheitsamt, SKIS, 04092 Leipzig

www.leipzig.de/selbsthilfe

